

## Adesione al Progetto "Amica Mia"

### 1. RICHIESTA DI ADESIONE

Le socie interessate devono inviare la richiesta di partecipazione esclusivamente tramite posta elettronica, scrivendo a [amicamia@amicheperlapelle.org](mailto:amicamia@amicheperlapelle.org). Saranno ammesse al servizio secondo l'ordine cronologico delle richieste.

### 2. VISITA GINECOLOGICA PREVENTIVA

Non più tardi di 6 mesi prima dell'inizio dei trattamenti, la paziente deve avere effettuato una visita ginecologica, la quale non abbia rilevato patologie particolari, quali tumore all'utero o alle ovaie, polipi, etc. Si ricorda che è possibile effettuare tali visite a tariffe agevolate:

- 1) nelle giornate a cadenza mensile del progetto 'Prevenzione Amica' (salvo conferma dell'organizzazione - per richiesta scrivere a [amicamia@amicheperlapelle.org](mailto:amicamia@amicheperlapelle.org)), eseguite presso lo **Studio D.ssa Elisa Bernardi** di Oderzo, P.za Cavalieri di Vittorio V.to 1, oppure
- 2) presso la **D.ssa Silvia Guarnieri**, Poliambulatorio Opitergium Medica, Via G.Mazzini 10, 31046 Oderzo TV, Tel 0422/713049

### 3. AMMISSIONE AI TRATTAMENTI

Per effettuare i trattamenti le Socie:

- 1) non devono avere infezioni vaginali in corso
- 2) non devono essere in stato di gravidanza
- 3) non possono effettuare il trattamento nei giorni del ciclo mestruale
- 4) possono effettuare i trattamenti anche durante chemioterapia, terapia ormonale e trattamento con Tamoxifene, Examestane o altro farmaco

### 4. CICLI DI TRATTAMENTO

- Per pazienti con problemi tipici (atrofia, secchezza, abrasioni), si consiglia un ciclo iniziale di 6 sedute, estensibile a un massimo di 10; successivamente, a seconda delle necessità, sarà possibile effettuare dei trattamenti di mantenimento.
- Per socie che necessitano di trattamenti a scopo preventivo (sintomi lievi) è consigliato un ciclo di 3 sedute. I trattamenti avranno cadenza settimanale.

### 5. QUOTA DI CONTRIBUTO AI COSTI

- La richiedente contribuirà a sostenere i costi del progetto versando:
- una-tantum, per rimborso del costo della sonda personale da utilizzare per tutti i trattamenti: **€ 35,00** (trentacinque)
  - per ciascun trattamento, il contributo ai relativi costi di **€ 50,00** (cinquanta)

Il pagamento potrà essere effettuato:  
- al termine di ogni trattamento, utilizzando il POS  
- anticipatamente, tramite bonifico bancario con causale "progetto Amica Mia". Tali importi non sono fiscalmente detraibili.

Per approfondimenti scrivere a [amicamia@amicheperlapelle.org](mailto:amicamia@amicheperlapelle.org)  
o via **WhatsApp al numero 389 89 40 629**

IL PRESIDENTE  
Manuela Tonon



Amiche per la Pelle APS  
Oderzo (TV) - C.F. 93045340275  
IBAN: IT 65 K 02008 61860 000105784080



**AMICHE PER LA PELLE** è una associazione nata da donne che hanno provato sulla loro pelle i segni della malattia e delle terapie legate al tumore della mammella e che hanno ben chiara l'importanza del sapersi prendere cura di sé e del pieno significato di "essere Donna".

# Amica Mia

Progetto multidisciplinare per ritrovare il benessere  
ed il piacere di essere DONNA

**NUOVI TRATTAMENTI AD ALTA TECNOLOGIA  
PER I PROBLEMI URO-GINECOLOGICI**



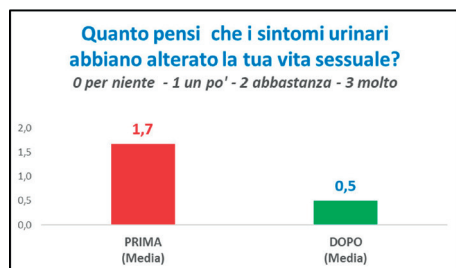
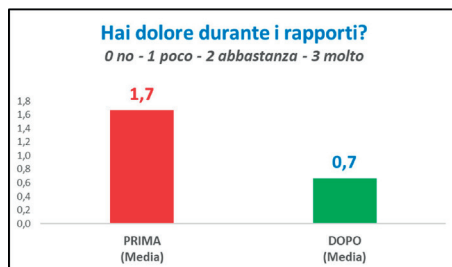
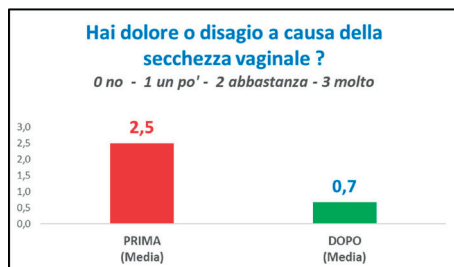
## Cara Amica,

Nel 2022 è nato il **progetto AMICA MIA**, nel quale trovano soluzione alcuni **problemi uro-ginecologici tipici della menopausa** - sia essa naturale o indotta dalla terapia ormonale antitumorale - quali secchezza, micro-abrasioni, piccole perdite urinarie e altri ancora. **Sono problemi molto diffusi che toccano anche l'intimità della coppia**: eppure ancora oggi difficilmente vengono dichiarati.

**Associandosi ad Amiche per la Pelle** è possibile fruire di un servizio di grande efficacia, per l'effettuazione di trattamenti endovaginali finalizzati alla forte riduzione e persino alla scomparsa di fastidio e dolore connessi ai problemi sopra descritti.

**I trattamenti sono effettuati dalle nostre ostetriche volontarie**, con la supervisione dei medici ginecologi dell'Associazione, **grazie a un'apparecchiatura che utilizza le radiofrequenze e l'elettroporazione** e, senza arrecare alcun fastidio, permette l'applicazione locale e mirata di gel a base di acido ialuronico.

Anche nel giro di poche sedute, si ottengono grandi miglioramenti nei rapporti sessuali, nel controllo della minzione e più in generale nella qualità della vita, come testimoniano le risposte a un apposito questionario fornite dalle prime partecipanti al progetto e le loro riflessioni.



“

*Aver avuto la possibilità di sperimentare questa nuova iniziativa per me è stato fondamentale.*

*Prima dell'esperienza ero molto insicura, evitavo il più possibile le situazioni piacevoli con il mio partner, per la paura del dolore. Adesso invece, grazie all'aiuto dei trattamenti e anche delle fantastiche Dottoresse che mi hanno seguito in questo percorso, mi sento molto più sicura di me stessa e dal punto di vista fisico ho tratto moltissimi benefici.*

”

“

*Non finirò mai di ringraziarvi.*

*Non avevo il coraggio di affrontare il problema: era anche un po' imbarazzante....*

*Ma, non subito perché ci sono volute un po' di sedute, grazie alle fantastiche Dottoresse mi sono lasciata andare e mi hanno capito, aiutato, stimolato. E la cosa più importante è che ho sconfitto il dolore e ho ritrovato la voglia di essere felice. Grazie, grazie*

”

## Dicono di Noi

“

*Finalmente ho avuto l'opportunità di affrontare un problema di cui si parla poco, per tanti motivi e non ultimo il fatto che devi trovare le persone giuste con cui poterlo fare.*

*Catia e Marianna sono state fondamentali facendomi sentire compresa e a mio agio.*

*Le terapie mi hanno aiutato molto per quanto riguarda il dolore/bruciore dovuto alla secchezza e alle piccole abrasioni.*

*Grazie al miglioramento ottenuto mi sento molto più serena nella quotidianità e nel vivere l'intimità di coppia. Grazie*

”

## Per associarti ad Amiche per la Pelle APS,

visita il sito [www.amicheperlapelle.org](http://www.amicheperlapelle.org)

e scarica il modulo d'iscrizione da compilare e inviare a [info@amicheperlapelle.org](mailto:info@amicheperlapelle.org)

Potrai versare la quota d'iscrizione annuale di 10 Euro tramite bonifico o con carta, **seguendo le indicazioni della pagina DONAZIONI.**

Una volta associata, potrai richiedere di partecipare al progetto seguendone il regolamento.